

# TRIPLE P groepstraining jonge jeugd (2-12 jaar)



# TRIPLE P groepstraining



## OPVOEDEN

De opvoeding van kinderen is een belangrijke taak. Voor ouders en verzorgers is deze taak soms zwaar. Simpele, duidelijke tips over hoe om te gaan met lastig gedrag kunnen heel prettig zijn. De training positief opvoeden kan deze tips geven. Het helpt u de oorzaken van gedragsproblemen te herkennen, leert u hoe u gewenst gedrag bij kinderen kunt stimuleren en hoe u om kunt gaan met ongewenst gedrag. Het biedt u daarnaast de mogelijkheid om ervaringen uit te wisselen met andere ouders/verzorgers die voor dezelfde, soms ingewikkelde, taak staan als u.

## HOE GAAT HET IN ZIJN WERK

Triple P staat voor Positief Pedagogisch Programma. Triple P heeft over de hele wereld al duizenden families geholpen. Deze opvoedmethode bewijst al jarenlang haar effectiviteit. De training bestaat uit vier wekelijkse groepsbijeenkomsten van twee uur, waarin u informatie krijgt en opvoedingsvaardigheden leert. Tijdens de bijeenkomsten wordt gebruik gemaakt van een DVD en u krijgt een praktisch werkboek, waarmee u vanaf de eerste bijeenkomst thuis aan de slag gaat. Hier staan opdrachten in die u helpen de vaardigheden onder de knie te krijgen. In de drie weken hierna wordt u thuis gebeld door één van de trainers om te bespreken hoe het gaat. Dan volgt er een slotbijeenkomst waar wordt besproken hoe het nu gaat en waar een plan wordt gemaakt voor de toekomst.

- *Bijeenkomst 1: Positief opvoeden*
- *Bijeenkomst 2: Ontwikkeling van je kind bevorderen*
- *Bijeenkomst 3: Omgaan met ongewenst gedrag*
- *Bijeenkomst 3b: Omgaan met ongewenst gedrag*
- *Bijeenkomst 4: Vooruit denken*
  
- *Telefonische sessies 5 t/m 7*
  
- *Bijeenkomst 8: Slotbijeenkomst*

## WAT LEERT U?

Tijdens de bijeenkomsten worden de volgende onderwerpen besproken:

### *Positief contact:*

U leert hoe belangrijk het is om op een positieve manier met kinderen om te gaan en krijgt praktische tips.

### *Nieuwe vaardigheden en gedrag:*

Goede communicatie, waardering tonen voor de dingen die uw kind goed doet en het aanbieden van uitdagende activiteiten staan centraal.

### *Omgaan met ongewenst gedrag:*

Duidelijke regels stellen, wat doet u als uw kind zich niet aan de regels

houdt en het negeren van ongewenst gedrag komen aan de orde.

### *Risicovol gedrag hanteren:*

Voorkom moeilijke situaties zoals bij visite, uit school komen, telefoneren, 's avonds en tijdens het eten koken.

## VOOR WIE?

De training is bedoeld voor ouders/verzorgers met één of meerdere kinderen van 2-12 jaar met problemen in hun gedrag thuis, op school of met vriendjes én die behoefte hebben aan meer begeleiding bij de opvoeding.

## **WAAR en WANNEER?**

<b>Datum</b>	<b>Tijd</b>
04-10-2018	09:30u tot 11:30u Sessie 1
SBO De Dolfijn Randhoornweg 31 Uithoorn	
11-10-2018	09:30u tot 11:30u Sessie 2
SBO De Dolfijn Randhoornweg 31 Uithoorn	
18-10-2018	09:30u tot 11:30u Sessie 3
SBO De Dolfijn Randhoornweg 31 Uithoorn	
01-11-2018	09:30u tot 11:30u Sessie 4
SBO De Dolfijn Randhoornweg 31 Uithoorn	
08-11-2018	telefonisch contact Sessie 5
15-11-2018	telefonisch contact Sessie 6
22-11-2018	telefonisch contact Sessie 7
29-11-2018	09:30 tot 11:30u Sessie 8
SBO De Dolfijn Randhoornweg 31 Uithoorn	

### *Groepsgrootte:*

8-12 ouders, zowel alleenstaande als ouderparen.

## **AANMELDEN BIJ:**

### **Esther Koele**

Trainer positief opvoeden

Werkdagen: maandag, dinsdag en donderdag

06- 508 364 78

[e.koele@spirit.nl](mailto:e.koele@spirit.nl)

### **Lidie Bootsman**

Trainer positief opvoeden

Werkdagen: maandag, dinsdag en donderdag

06-26673166

[lidieb@kabouterhuis.nl](mailto:lidieb@kabouterhuis.nl)

### *Kosten:*

Er zijn momenteel geen kosten aan de training verbonden. U krijgt gratis een werkboek.

Voor algemene informatie over

Triple P verwijzen wij u naar:

[www.positiefopvoeden.nl](http://www.positiefopvoeden.nl)