

Aan: INWONERS VAN UITHOORN

Weet u wat u moet doen als zich een noodsituatie voordoet?

Geachte heer, mevrouw,

Een ongeluk of incident schuilt in een klein hoekje. In huis, op straat of onderweg, er kan van alles gebeuren. Eind 2016 organiseerde de gemeente een reeks actuele, praktische en informatieve workshops om levensreddende handelingen te oefenen. Veel inwoners hebben zich daarvoor aangemeld en waren enthousiast. Daarom wordt dit burgerprogramma opnieuw aangeboden, met een vernieuwd en uitgebreid programma.

Aangezien ook uw organisatie baat heeft bij een snel en adequaat handelen na een ongeval of incident, wil ik u verzoeken om binnen uw organisatie, maar ook bij de ouders en kinderen (vanaf 10 jaar) aandacht te vragen voor dit initiatief en hen te stimuleren deel te nemen.

Mensen kunnen zich aanmelden op www.redzaam.nl voor één of meerdere workshops.

Door een financiële bijdrage van de gemeente Uithoorn kunnen de workshops voor een relatief lage prijs worden aangeboden. De kosten bedragen €5,- per workshop. Voor €20,- kunt u de volledige cursus Reanimeren volgen. Dan wordt er geoefend met deskundigen wat u kunt doen in de meest voorkomende situaties. Er worden ook handige tips gegeven over preventieve maatregelen.

Doe mee! Schrijf u in voor een of meerdere workshops en/of de cursus Reanimeren op: redzaam.nl

Waar? Gemeentehuis Uithoorn

Wanneer? Vier verschillende workshops worden op 2 tijdstippen aangeboden op donderdag, vrijdag en zaterdag 16, 17 en 18 mei. Daarnaast wordt de volledige cursus Reanimeren op dezelfde dagen aangeboden.

Workshops

- Donderdag 16:00 tot 18:30 uur en 19:00 tot 21:30 uur
- Vrijdag en zaterdag 13:00 tot 15:30 uur en 16:00 tot 18:30 uur

Conflicten en overlast

Hoe ontstaat een conflict? Hoe kun je effectief communiceren bij burenen- en jeugdoverlast of situaties op straat? Hoe kun je een conflict de-escaleren, als je zelf in een conflict belandt of anderen wil helpen. Ook het omgaan met verwarde en dementerende personen komt aan de orde. Oefen met mediator en strategisch adviseur van de gemeente Amsterdam, Sjahreen Schulte-Sadiék.

Dreiging en geweld

Hoe kun je gevaar herkennen? Hoe kun je reageren bij dreiging en geweld? Hoe kun je jezelf en anderen desnoods verdedigen (voor jong en oud)? Hoe werk je samen met de hulpdiensten? Een unieke workshop van ervaren bodyguards en ex commando's.

Eerste Hulp

Wat zijn de belangrijkste punten van EHBO? Hoe ga je om met stress? Hoe gebruik je een AED en noodverbandmiddelen? Hoe werk je samen met omstanders? Oefen eerste hulp technieken met survival deskundige Christo Motz.

Brandveiligheid

Hoe kun je de brandveiligheid in en om het huis direct vergroten? Hoe herken je en voorkom je CO-vergiftiging? Hoe blus je een brand en breng je anderen in veiligheid? Krijg les van professionals van brandweer Uithoorn.

Cursus Reanimeren

- Donderdag 16:00 tot 19:30 uur. Vrijdag en zaterdag: 13:00 tot 16:30 uur

De volledige cursus reanimeren

Hoe kun je een hartstilstand herkennen en hoe moet je handelen? Leer uitgebreid reanimeren met instructeurs van de ambulance en het ziekenhuis. Als je het diploma van de Reanimatieraad hebt gehaald, kun je je inzetten als burgerhulpverlener bij hartslagnu.nl. Via 112 ontvang je berichten uit jouw omgeving en kun je een leven redden.

Iedere deelnemer ontvangt na elke workshop en cursus een certificaat.

Alles met één doel: mocht er iets gebeuren in Uithoorn, dan kunt u zichzelf en anderen helpen. Omdat u weet wat u moet doen. En anderen kunnen u helpen. En dat is precies waar we het voor doen.

Met vriendelijke groet,

De burgemeester van de gemeente Uithoorn,



P.J. Heiligers

Redzaam.nl is een publiek- privaatsamenwerkingsinitiatief om de (zelf)redzaamheid van de bevolking te versterken en benutten.